

# 芋井地区住民自治協議会だより

発行者 芋井地区住民自治協議会 会長 丸山 勝  
TEL 026-262-1583 FAX 026-262-1584  
ホームページ <http://i-mo-i.net/>

第15号 平成24年10月1日発行

## 芋井地区防災訓練実施される

9月1日（土）、震度6強の地震が発生した事を想定し、芋井地区防災訓練が行われました。

第一会場として芋井小学校第一分校に本部が設営（本部設営訓練）され、区長さんは、各地区で行われた「一時避難訓練」についての報告をする「人員確認訓練」を行いました。

第二会場として設定された芋井運動場（広瀬）では、当日行われた長野市総合防災訓練の一環で『孤立地域救出訓練』として、陸上自衛隊のヘリコプターによる搬送訓練が行われました。

芋井地区が災害により孤立したとして、誘導班（安協）の皆さんのがランドに着陸用の目印Hマークを描き（ヘリポート設置訓練）ヘリの到着を待ちました。

ヘリコプターが到着すると、地区住民18名が2組に分かれて搭乗し、若穂の長野滑空場まで、およそ6分間の空輸による「救出訓練」に参加しました。



<孤立地域救出訓練>



<消火器での初期消火訓練>

この他にも、第一会場では「炊き出し訓練」として、赤十字奉仕団芋井分団により非常食が作られ、一方では飯綱分署救急隊の指導のもとでの簡易担架による負傷者搬送、三角布を使用しての応急手当、消火器を使っての初期消火訓練、消防芋井分団による小型ポンプ3台を使った一斉放水の実演なども行われました。また、体育館には火災現場の写真も貼り出され、さんは真剣な面持ちで見つめていました。そして、お昼に炊き出し品を食べて、全ての訓練を終了しました。



## 芋井地区文化公演事業「音楽の夕べ」実施される

### 長野市消防団音楽隊による吹奏楽演奏

8月25日（土）夕方から、今年3月末で閉校になった旧芋井中学校の体育館で、平成24年度芋井地区文化公演事業『音楽の夕べ』が実施されました。

長野市消防団音楽隊30名による吹奏楽演奏が行われ、会場を埋めた200人程の皆さんには、「オーメンズ オブ ラブ」の曲をかわきりに「坂本冬美メドレー」や「AKBコレクション2011」、「マジンガーZ」等、10数曲の演奏に手拍子を交えてリズムを取っていました。

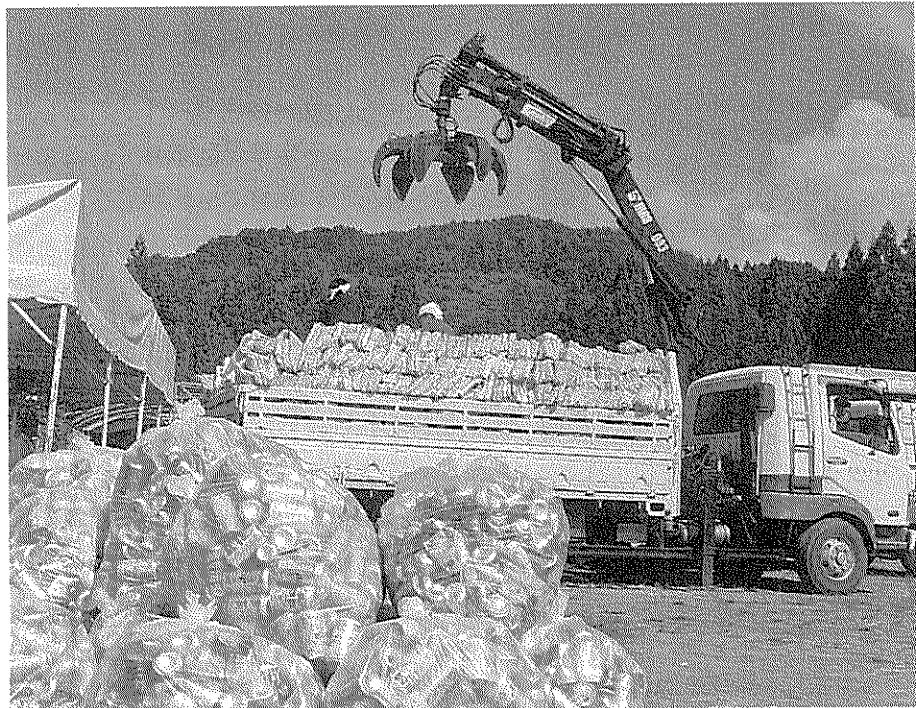
また、今年度第2回目の『ぬくもり広場事業』も兼ねて行われ、招待されたひとり暮らし高齢者の皆さんも迫力ある演奏に身を揺らせて聞き入っていました。

中間では、消防団ラッパ隊の演奏も入り、音楽隊プログラムの最後には、アンコールの声がかかり「故郷」や「信濃の国」の演奏に合わせ歌を歌って2時間あまりの楽しい時間を過ごしました。



<演奏する市消防団音楽隊の皆さん>

## 芋井地区資源回収事業行われる



<古新聞紙の積み込み作業>

8月26日（日）「芋井地区資源回収事業」が行われました。

各地区で集められた新聞紙や空き缶等が芋井運動場に集積され、紙類・缶類合わせて11,060kg、ビン類は2,750本が集まり、資源として業者さんに引き取って頂きました。

昨年度まで、この事業は芋井小中学校PTAの皆さんを中心となって実施していましたが、本年度から住民自治協議会がこの事業を継承し芋井地区全体を対象に実施したものです。

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



## 第1回「健康づくり教室」が開催されました

### 食事の一口目を野菜から食べる

6月27日（水）芋井農村環境改善センターで第1回「健康づくり教室」として『減糖のすすめ』と題し、保健師・管理栄養士による健康づくり講習が行われました。

説明によると、大人の場合で、正常な人の一日の砂糖の目安量は20g以下が望ましいとのことでした。

また、食事の一口目を野菜（サラダ・和え物・味噌汁等、なんでもOK）から食べることにより、糖（炭水化物）の吸収を減らすことが出来るそうです。

参加した人たちの中から、『今晚から食べる順番を変えるよう、父ちゃんに言わなきゃ』との声が聞かれました。なお、口から入れた糖を効果的に使うには、食後1時間後くらいに動く事が良いそうです。



<一日分の食事の例に見入る参加者>

## 主要地方道長野戸隠線支障木伐採作業行われる

### 建設事務所の高所作業車も活躍



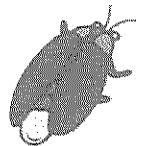
<横棚に向かうカーブの辺り>

7月25日（水）、区長さんを始め長野戸隠線沿いの地権者の皆さん35名が草刈り機等を持って集まり、毎年行っている長野戸隠線沿線の草刈りと支障木の伐採作業を行いました。

茂菅方面からと広瀬方面からの二手に分かれて作業を進め、改善センターでの昼食をはさみ午後4時頃作業を終了しました。

お陰さまで道路が明るくなり、見通しも良くなりました。暑い中、ありがとうございました。





## ホタル観賞会行われる

7月7日（土）影山地区の小名田沖で、ホタル観賞会が行われました。今年も午後に激しい雨が降り、観賞会が実施できるのか心配されましたが、夕方には雨もあがりホタルが舞い立つのにとても良い環境になりました。

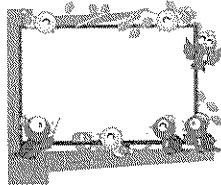
今回の参加者は40名程になり、芋井小学校第一分校の多目的ホールで西澤定男さんからホタルの一生や生育環境について話を聞いた後、自家用車で小名田沖に移動し、田んぼの中の道を歩きながら暗闇の中にホタルの光を探しました。

『あ！あそこに見えるよ』子どもが指さす田んぼの上方に、相手を求めフリフリと舞い踊るホタル達がいました。

## ウォーキングで爽やかな汗をかきました

7月9日（月）農協女性部（地域振興部会）の皆さん、活動の一環としてノルディックウォーキングを楽しみました。

梅雨の時期でしたが、当日は透き通った青空が広がり、緑が一層濃くなった稻田を波打たせて渡る爽やかな風を全身に感じながら、およそ1時間30分かけて松久保付近を周り、芋井改善センターにゴールしました。



<ゴールした後の笑顔です>

## 伐採有償ボランティアを募集します。

地区内の生活道路沿いの木の枝が伸びて垂れ下がり、通行に支障が出ている箇所を伐採して頂ける有償ボランティアの方を募集します。

☆ 作業内容：芋井地区内の生活道路沿い支障木伐採

☆ 時 期：平成24年10～12月、平成25年3～5月

チェーンソーをお持ちの方で作業に参加頂ける方は、住自協推進員 金田までお問い合わせ下さい。

※伐採後の木は無償でお分けします。

住自協事務局（推進員直通） TEL 262-1578