

健康講座

ストレッチ教室

心も体もリフレッシュしましょう！

開催日 平成28年2月24日(水)



時 間 午後1時30分～午後3時30分

会 場 芋井公民館 2階ホール

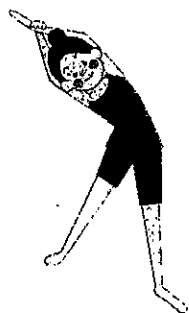
講 師 徳武 有紀 先生(健康運動指導士)

富澤 里美 さん(保健師)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

お申込み 2月1日(月)から、芋井公民館の窓口または、
電話・FAX・E-mailでのお申し込みを受け付けます。

※ 講座終了後は、お茶とお菓子を用意しております。
ごゆっくり、おくつろぎ下さい。



共催 芋井地区住民自治協議会
福祉部会

お問い合わせ先
芋井公民館 TEL・FAX : 235-5778
E-mail : imoi-k@sunny.ocn.ne.jp