

健康講座

ウォーキング講座

～ 楽しく歩いて健康づくり ～

講 師 徳武 有紀 先生 (健康運動指導士)

中嶋 紗希 さん (保健師)

開催日 平成 28 年 10 月 25 日 (火)

時 間 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分

会 場 広瀬ふれあい公園 (軍足池)

持ち物 タオル・水分補給できるもの

お申込み 10月3日(月)から、芋井公民館の窓口または、
電話・FAX・E-mail でのお申し込みを受け付けます。

※ 講座終了後は、お茶とお菓子を用意しております。



共催 芋井地区住民自治協議会
福祉部会

お問い合わせ先
芋井公民館 TEL・FAX : 235-5778
E-mail : imoi-k@sunny.ocn.ne.jp