健康講座

**ウォーキング講座**

回　覧

2018. 6. 1

～ 楽しく歩いて健康づくり ～

講　師　　徳武　有紀 先生（健康運動指導士）

日　時　　平成３０年７月４日（水） 午後２時～

場　所　　大座法師池周辺

（集合場所　観光協会オトナリハウス前）

* 雨天の場合は芋井体育館

 定　員　　３０名

持ち物　　タオル・水分補給できるもの

（運動のできる支度）

お申込み　　 電話･FAX･E-mailでのお申し込みを受け付けます。

主催　芋井公民館

　芋井地区住民自治協議会福祉部会

お申込み・お問合わせ先

芋井公民館　　TEL･FAX：235-5778

E-mail：[imoi-k@sunny.ocn.ne.jp](mailto:imoi-k@sunny.ocn.ne.jp)

　　芋井住自協　　TEL ： 262-1583

　　　　　　　　　FAX ： 262-1584

E-mail：[spms88v9@chime.ocn.ne.jp](mailto:spms88v9@chime.ocn.ne.jp)