健康づくり教室

**ストレッチ講座**

2019. 3. 1

回　覧

心も体もリフレッシュしましょう！



講　師　　小林　由紀子　先生（飯綱区）

開催日　　平成３１年３月１３日（水）

時　間　　午前１０時 ～ 午前１２時

会　場　　芋井公民館　2階ホール

持ち物　　バスタオル・水分補給できるもの

お申込み　 　芋井公民館の窓口または、電話・FAX・E-mailでのお申し込みを受け付けます。



お問合わせ先

芋井公民館　　TEL･FAX：235-5778

　　E-mail：imoi-k@sunny.ocn.ne.jp