**フレイル予防**

**健康づくり教室**

**講　師　　岡澤　陽子さん（飯綱南）**

**金子　弓子さん（泉　平）**

**博愛の園（社会福祉法人 博愛会）**

**開催日　　令和２年8月１８日（火）**

**時　間　　午後１:３０ ～ 午後３:３０**

**場　所　　芋井公民館　２Ｆホール**

**内　容　　・健康体操**

**・防災ミニ講座　他**

**定　員　　２０名（先着順）**

**参加費　　無　料**

**持ち物　　マスク（必ず着用）・筆記用具**

**お申込み　　　８月７日（金）までに芋井公民館の窓口または、電話・FAX・E-mailでのお申し込みを受け付けます。**

**主催　　長野市立芋井公民館**

**芋井地区住民自治協議会 福祉部会**

お申込み・お問合わせ先

芋井公民館　　TEL･FAX：235-5778

 E-mail：imoi-k@sunny.ocn.ne.jp