

# ストレス吹き飛ばす！爽快体験



前回参加者の感想

- はじめてだったけれど、きれいに刈れて気持ちよかった
- マンツーマンで丁寧に教えてもらった
- 家でも草刈りを楽しみたいと思った

誰でも  
楽しく

## 草刈りバスターズ養成講座

選べる2つのコース

はじめての方のビギナーコース

ステップアップしたい方のエキスパートコース

とき 2024年6月9日(日)9:00~13:00

ところ 長野市広瀬 広瀬ふれあい公園(軍足池)西側広場

<参加特典> 昼食、飲み物、アソビーバナガノパーク入浴券、草刈り修練マニュアル、受講証

草刈り機の安全使用を学ぶ「草刈りバスターズ」養成講座(経験等に応じて選べるビギナーコースとエキスパートコースの2コース)を開催します。

講座では、テキストと動画を用いて効果的な学習を行うほか、ワンツーマン指導の実践と交流を通じて、草刈りと地域の魅力を感じていただきます。

講座で得た技術を今後の芋井地域の活動にも活かしてもらえたら、とてもうれしいです。



講師は、長野森林組合OBで長年農業を営む大日方 邦忠さん。刈払機取扱作業者の資格を有する85歳の大ベテランから熟練の技を学びます。

主催:いもいりビングらぼ(芋井地区住民自治協議会)

協賛:アソビーバナガノパーク/認定NPO法人 フードバンク信州

協力:広瀬ふれあい公園管理委員会/長野市芋井支所

特定非営利活動法人 長野県 NPO センター



←2023年度の様子を2分の動画で見ることができます

参加費 1人1,500円(昼食付)

募集(高校生以上) 20名(申し込み先着順)

参加の申し込みは、6月5日(水)までに下の二次元コードの専用フォームから、または裏面のFAXで。

定員に達し次第締め切りますので、

お早めどうぞ。



※悪天候などで開催が難しいと主催者が判断した時は、6月16日(日)に延期します。

【申し込み・問い合わせ】 芋井地区住民自治協議会 事務局

電話026-262-1578 FAX026-262-1584

e-mail spms88v9@chime.ocn.ne.jp

6月5日(水)までにお申し込みください

FAX 026-262-1584

芋井地区住民自治協議会 事務局あて

ご連絡くださった個人情報は、草刈りバスターズのご連絡に必要な時のみ使用します。

お名前

ご住所

メールアドレス

連絡先の電話番号

## いもいリビングらぼ とは？

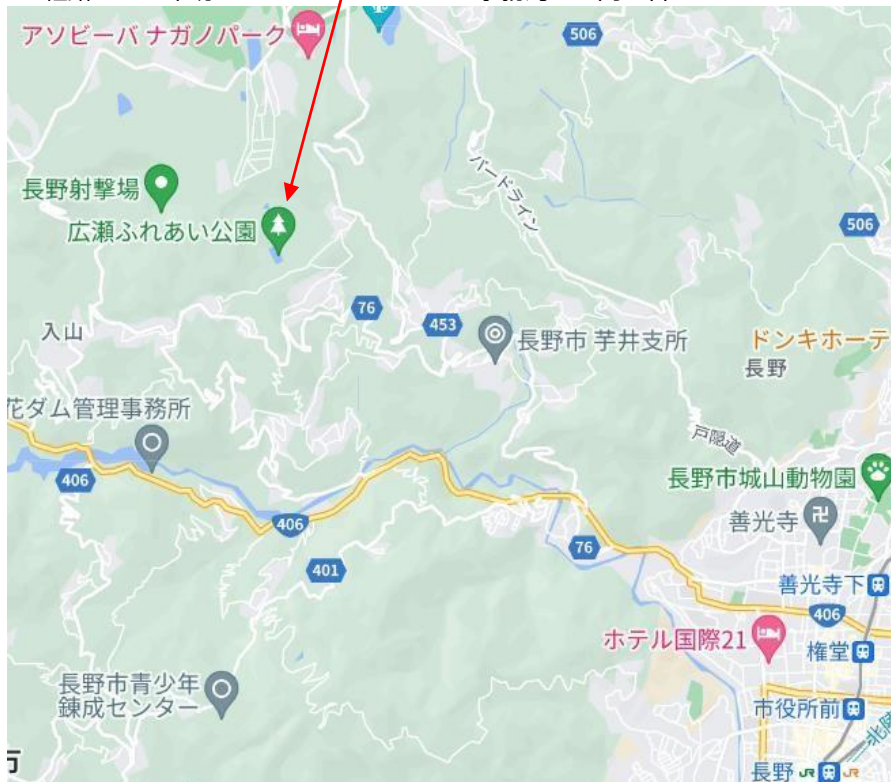
少子高齢化・担い手不足により地域の持続可能が困難になっている長野市芋井地区で「こんな地域に住み続けたい」という希望をゴールに見据え、住民だけでなく事業活動を行う団体や大学生など若い世代がいっしょに新しい地域活動のあり方を探っています。



<6月9日の集合場所> 長野市広瀬

広瀬ふれあい公園(軍足池)<sup>ぐんだり</sup>西側広場

経路などご不明なことがございましたら事務局へお問い合わせください



<ご参加のみなさんへ>

※当日は、作業衣など長そで・長ズボン、作業用手袋、帽子、長靴または半長靴タイプの安全靴などで、汚れても構わない服装でお越しください。また、目を保護するため、メガネやサングラス、ゴーグルなどをご用意ください。

※刈払い機、フェイスガード、草刈り用前掛け、昼食と飲み物は事務局で用意します。

※ご自身で所有されている刈払い機の持ち込みも可能です。

※悪天候などで開催が難しいと主催者が判断した時は、6月16日(日)に延期します。