

健康づくり教室

～太極拳で楽しくフレイル予防～

開催日 令和 7 年 2 月 27 日 (木)
時 間 14:00～16:00
会 場 芋井公民館 2F ホール
講 師 高澤 文子 さん (飯綱西)
定 員 15 名
持ち物 タオル、運動の出来る支度

*参加費は無料です。

*芋井公民館の窓口または、電話・FAX・E-mail でお申し込みください。
下記二次元コードからもお申込みいただけます。



主催 長野市立芋井公民館

共催 芋井地区住民自治協議会 福祉部会



お申し込み・お問い合わせ先

芋井公民館

TEL 235-5778 FAX 262-1184

E-mail:imoik@sunny.ocn.ne.jp