



がんは他人ごとではありません

日本人の2人に1人が一生のうち一度は「がん」と診断される時代です。年齢を重ねると診断される事が増えてきます。1981年から死亡数はトップです。

大切なあなた自身や家族のためにがん検診を受けましょう。

がんは、早期がんを発見して治療すれば、治癒率が高くなるといわれています。

【胃がん検診】

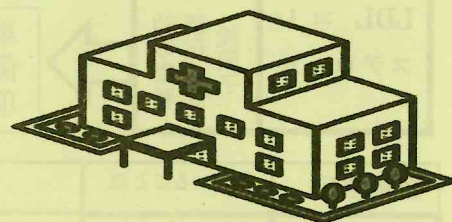
今年度の第一・第二・浅川地区の胃部エックス
検査は終了しています。

※同一年度内に胃内視鏡検査・胃部エックス線検査のどちらか一つを受診できます。

（胃内視鏡検査）

対 象：今年度50歳以上偶数年齢の人
(昭和51年4月1日以前生まれで令和7年4月2日から
令和8年4月1日までに偶数年齢に達する人)

検診内容 問診・胃内視鏡検査
実施期間 6月2日(月)～1月31日(土)
会 場 実施医療機関
「各種検診のご案内」をご確認ください
受診料 3,000円 (今年度50歳の方は半額)
申込み期限 11月28日(金)までに



【マンモグラフィ検査】

対 象：今年度40歳以上の女性で、昨年度、本検査を受診していない人
会 場：市内どこの会場でも受診できます
参 考：北部保健センター 10月9日(木)、11月4日(火)

【肺がん検診(低線量胸部CT検査)】

対 象：今年度40～74歳の人
会 場：市内どこの会場でも受診できます
参 考：北部保健センター 10月21日(火)

肺がんは
R5年度長野市
がん死亡者数第1位!

※検診を受けられない方や受診料が無料になる方がいます。検診の詳細や注意事項については、広報ながの5月号と同時配布の「各種検診のご案内」をご確認ください。

検診の申し込み先：0120-223-969(検診受付センター)

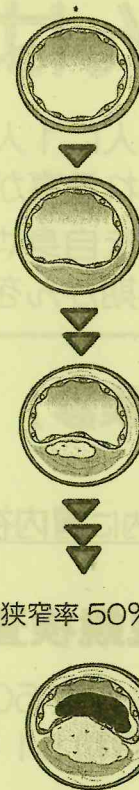
特定健診は、10/15(水)までです！

健診結果で何がわかるの？

R7 年度健診結果はいかがでしたか？

検査項目	見ていることは	
身長	大きさ 身体の	身体の大きさがわかる項目 いまの自分の体の脂肪細胞の数や大きさがわかる
体重		
BMI		
腹囲		
中性脂肪	内臓脂肪の蓄積	肝臓や腸をはじめとする内臓に脂肪がどれだけ蓄積されているかわかる項目
HDL コレステロール		
AST		
ALT		
γ-GT		
収縮期血圧	障害 内皮	血管の内側を直接傷つける要素になる項目
拡張期血圧		
尿酸		
血糖	※インスリンの効き方	すい臓が十分に働いているかどうかみる項目※インスリンとは血糖値を下げるためのホルモン
HbA1c		
尿糖		
LDL コレステロール	他の動脈硬化の危険因子	単独で血管の内側を傷つける要素になる項目

血管の断面図



自覚症状がなく、進みます

狭窄率 50%

項目がいくつか重なると血管の内側が傷つきやすくなる

血管が狭窄すると、必要な栄養や酸素が臓器に届きません。

検査項目	見ていることは	
心電図	心臓	血管変化から、 大事な臓器に負担をかけていないか、働きが低下していないかみることができます。
眼底検査	脳	
クレアチニン	腎臓	
eGFR		
尿蛋白		



血液の中身を決めているのは、生活習慣です。普段の過ごし方や食べ方（食品の種類、食べる量や時間）などがどのように血液と関連しているか、一緒に考えてみませんか？

○健康食生活相談をご利用ください（予約制）

日程	時間	申込み先
10/23 (木)、11/28 (金)、12/18 (木)	① 9:00～	北部保健センター (電話：259-2088)
	② 10:00～	
R8 年	③ 11:00～	※申込みは随時受付
1/16 (金)、2/24 (火)、3/19 (木)		

健診結果から、保健師・管理栄養士がご自宅へ訪問し、直接お話を伺う取り組みもしています。