

第1号

2026

芋井地区住民自治協議会

ふくしねっと便



ふくしねっと便はじめます！

こんにちは！芋井地区住民自治協議会です。

この度、皆さんの毎日にちょっとお役に立てるような、福祉や生活に関する事を発信していく通信誌のお届けを、不定期にはなりますが、はじめます！地域の声に耳を傾け、皆さんと一緒に作り上げていきたいと考えています。

「こんな情報が知りたい」「こんな企画をしてほしい」といったご意見やご感想があれば、ぜひお寄せください。

はじめまして！「いもりん」です

ふくしねっと便をご案内する 「いもりん」

芋井地区特産の「りんご」「飯綱山」「大座法師池」をモチーフにしたゆるキャラです。

どうぞよろしくお願いたします。



※このキャラクターはAIによって作成したものです

戸隠保健センターからのお知らせ

お子さんから高齢者まで地区の皆さんが体も心も健康で、自分らしく生活できるよう、生活習慣病予防や体の機能を維持するための保健相談と保健指導を行っています。ぜひ、ご活用ください。

○健康・食生活相談（予約制）

日にち：4月20日（月）、5月18日（月）6月15日（月）

時間：9：00～11：00

会場：戸隠保健センター

申込先：戸隠保健センター ☎254-3800



地域包括支援センター「博愛の園」からのお知らせ



長野市から委託を受けて運営している、地域で暮らす65才以上のよろず相談窓口です。高齢者ご本人からの相談はもちろん、ご家族の方(同居・別居問わず)地域にお住いの皆様の心配や不安、分からない事をなんでもご相談ください。

長野市包括支援センター博愛の園
〒381-0064 長野市浅川東条295-5
☎026-256-6530

相談内容の一部紹介

介護や健康について

- ・入院していた母が退院するが、自宅での生活が心配。どんな準備が必要か。
- ・転んでしまって動けない。
- ・この先1人暮らしが不安。どんなサービスや施設があるのか知りたい。
- ・家の近くで集まる場所へ出かけた。 など

いろいろな心配事

- ・最近物忘れが増えてきた。
- ・近所に住む1人暮らしの高齢者の姿を、閉じこもっているのか最近見なくなった。 など



最後までお読みいただき、ありがとうございました！
季節の変わり目、どうぞお健やかに過ごしてください。
次号もお楽しみに！

芋井地区住民自治協議会

☎ 026-262-1583 📠 026-262-1584
🌐 spms88v9@chime.ocn.ne.jp
📍 〒380-0885 長野市大字桜600 (芋井支所仮庁舎内)



「弱っ種」を
地域住民で支え合い
「良かっ種」に！